

町長日記



熱中症には気をつけて

8月に入り、連日猛暑日が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしですか。今年は例年より早く、6月中に梅雨が明けました。熱中症でお亡くなりになる方が年齢に関係なく多くなってきており、今年6月からは企業における熱中症対策が義務化されました。スポーツドリンクや経口補水液、塩アメなど、水分と塩分を補給できる体制づくりが求められています。

皆さんも暑い日中は外出を控えましょう。

どうしても外出しなくてはならないときは、帽子や日傘で直射日光をさえぎり、水分を持ってこまめに水分補給をするようにしてくださいね。私も外出するときは水を持って行くようにしています。のどが渴いていなくても飲むようにしてくださいね。

様々な工夫をして、この暑い夏をのりきりしましょう。

由良町長 山名 実