



楽しい子育てを応援します♪ あそびにきて下さいね♪

育児講座



毎月1回お話を聞いたり、遊びを一緒に楽しんだりするみんなの交流の場です。

<日時> 毎月第3週(変更あり)
午前10時～11時

<場所> ゆらこども園遊戯室又は
子育て支援センターゆらっ子

★内容等は変更する場合があります。
★内容は毎月ゆらっ子通信に掲載します。

赤ちゃん教室



<時間> 午前10時～11時

<場所> 子育て支援センターゆらっ子

<ベビーマッサージ>

ベビーマッサージの講師先生が来て、指導してくれます。
生後2か月頃～1歳未満児が対象です。
バスタオルを1枚ご持参下さい。

<ママのヨガ教室>

どなたでも参加できます。
ヨガの先生が来て、産後のストレッチ・肩こり・腰痛・骨盤の引き締め等々を指導してくれます。

保健師による育児相談

町の保健師が月1回出張相談に来ます。
身長・体重をはかります。
母子手帳をご持参ください。

<日時> 5月からの毎月第1水曜日
午前10時～11時

<場所> 子育て支援センター
ゆらっ子



リトミック



みんなで手遊びやダンスなどをします。3か月に1回誕生日会をします。

<日時> 毎月第2火曜日(変更あり)
午前10時～11時

<場所> 子育て支援センターゆらっ子

園庭開放



天気の良い日はお外で遊ぶこともできるので申し出て下さい。帽子持参

<日時> 毎日午前11時～12時

<場所> ゆらこども園 園庭

絵本貸し出し

ゆらっ子の絵本を毎日貸し出ししています。
親子で絵本を楽しんで下さい。



子育てサークルの支援

お母さんたちの子育てサークル作りのお手伝いをします。



育児相談

子育てで悩んでいることはありませんか？
一人で悩んでいないで、どんな些細なことでもお気軽にご相談下さい。
また、卒乳のことなど助産師さんに相談できます。

電話相談も受け付けています。

(65-2155)

(専門機関との連携もしています。)



