

広報

ゆら

12月号

白い岬と 紺碧の海 自然が語る由良のまち



特集 免疫力アップで感染症予防！

特集

免疫力アップで感染症予防！

寒くなり、空気が乾燥するこの季節は、風邪やインフルエンザなどの感染症に注意が必要です。

昨年から続く新型コロナウイルス感染症の予防対策として、皆さまには、

マスクの着用や手洗い、アルコールによる手指消毒の徹底をお願いしていますが、
感染症を予防するため、もう一つ大切なことがあります。

それは、ウイルスから身を守るための「免疫力」を高めること。

今回は、冬を元気に過ごすための免疫力アップのポイントをご紹介します。

目次

- p.2 特集
「免疫力アップで感染症予防！」
- p.6 NEWS! YURA
令和3年度由良町文化表彰式を
開催しました ほか
- p.7 教育だより
- p.8 林業だより
- p.9 まちからのお知らせ
年末年始のごみ収集について
ほか
- p.12 掲示板
- p.14 ゆら部～Yura Love～
- p.15 町長日記、職員のよこがお
- p.16 2021年12月由良町カレンダー

▶ 由良町の人口と世帯

令和3年10月末現在

- 人 □…………… 5,454(－15)
うち 男性 …… 2,676(－10)
うち 女性 …… 2,778(－5)
- 世帯数…………… 2,682(－4)

※()内は前月比です。



？ 免疫って、なに？

「免疫」とは、細菌やウイルスなどの病原体から身を守るための機能です。
免疫には、「自然免疫」と「獲得免疫」の2種類があります。

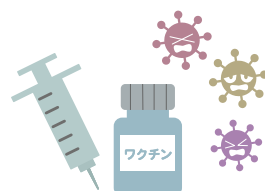
自然免疫

生まれながらにして備わっている免疫。
体内に侵入したウイルスなどに反応し、体を守ります。



獲得免疫

過去の感染やワクチン接種の経験で記憶した免疫。再び体内に侵入した同じ種類のウイルスなどに反応し、体を守ります。



！ 免疫力チェック！

免疫力が低下していないか、チェックしてみましょう。

こんな症状、ありませんか？

- ☐ よく風邪をひく
- ☐ 風邪をひいたら治りにくい
- ☐ 疲れやすい
- ☐ 倦怠感（けんたいかん）がある
- ☐ 口内炎がしやすい
- ☐ 肌が荒れている
- ☐ 体が冷えている
- ☐ 日中も眠い
- ☐ 気分が落ち込みやすい
- ☐ 便秘がち、または下痢になりやすい
- ☐ ストレスを感じている

当てはまる項目が多いほど、免疫力が低下している傾向があります。

免疫力が低下すると、感染症などの病気にかかりやすくなり、かかった場合にも重症化しやすくなります。健康的な生活を送るため、**日頃から免疫力を高めるよう意識する**ことが大切です。

豆知識

感染症が冬に流行するのはなぜ？

風邪、インフルエンザなどの感染症は、毎年冬に多く流行しています。

冬に流行する理由は、「気温」と「湿度」にあります。細菌やウイルスは、低温・低湿度を好みます。そのため、冬になると長く生存し、感染力が強くなります。また、外気の乾燥に加えて、冬は夏に比べると水分をとる機会が少なくなるため、のどや気管支の粘膜が乾燥して傷みやすくなり、感染しやすくなります。



予防するためには…

- 加湿器やエアコンで温度と湿度を調整する
- こまめに水分を補給する
- 体を冷やさないようにする
例：衣類で調節する
湯船につかって入浴する



ポイント



運動

運動すると、身体が温まり、免疫力が高まります。日常生活の中でこまめに体を動かしましょう。

ポイント

- ・ウォーキングやストレッチなどの軽い運動も効果的
- ・運動だけでなく、入浴時にぬるめのお湯にゆっくりつかることも大切

※注意

- ・体調がすぐれないときや運動中に関節に痛みを感じたときは、運動を控えるか、痛みが生じない範囲で行いましょう。
- ・運動の前後には、水分補給を忘れずに！



休養

【質のよい睡眠】

質のよい睡眠には、疲労回復や栄養の吸収を高める効果があり、免疫力をアップさせると考えられています。健康のため、快適な睡眠を習慣化しましょう。

ポイント

- ・就寝前は、コーヒーなどのカフェインが含まれる飲み物を控える
- ・就寝前は、パソコンやスマートフォンの利用を控える



【規則正しい生活】

生活習慣を見直し、規則正しい生活で免疫力をアップさせましょう。

ポイント

- ・朝起きる時間、夜寝る時間、食事の時間を規則正しくする
- ・朝起きたら、自然の光を取り込む



【NO！ストレス】

免疫機能は、過剰なストレスがかかると正常に機能できなくなります。日頃から十分な休息をとり、趣味を楽しむなどしてストレスを発散しましょう。

ポイント

- ・自分のストレス解消法を見つける
- ・よく笑う



こんなサイン、ありませんか？

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 気分が落ち込む | ☐ イライラする |
| ☐ 眠れない | ☐ 食欲がない |
| ☐ 疲れやすい | |

このようなストレスのサインに気づいたら、気分転換をして早めにセルフケアしましょう。



免疫力アップ

食事

栄養状態が悪くなると、免疫力が低下します。1日3食、バランスのよい食事を取りましょう。

ポイント

- ・ **主食・主菜・副菜**をそろえる
- ・ 牛乳などの**乳製品**、**果物**をとることで、よりバランスのとれた食事に
- ・ さまざまな栄養が一度にとれる鍋料理もオススメ！

副 菜

野菜、きのこ、いも、
海藻類

牛乳・乳製品

牛乳、ヨーグルト、
チーズなど

果 物

ミカン、リンゴ、
バナナなど

主 食

ごはん、パン、
麺類など

主 菜

肉、魚、卵、
豆製品など



主 食

活動のエネルギー源！

ごはんやパン、麺類に多く含まれる炭水化物は、**脳や体を動かすエネルギー源**になります。特にごはんは塩分がなく、どのような主菜、副菜とも相性ピッタリです！

主 菜

免疫細胞をつくる！

肉や魚、卵のほか、豆腐などの大豆製品には、**免疫細胞の原料**となるタンパク質が多く含まれています。タンパク質が不足すると免疫細胞が作られなくなってしまうので、バランスよくとりましょう。

副 菜

免疫機能を高める！

ニンジン、ブロッコリーなどの緑黄色野菜に含まれるビタミンA・C・Eは、肌や粘膜を正常に保ち、**ウイルスへのバリア機能を高める**効果があります。また、野菜やキノコに含まれる食物繊維には、**免疫細胞を活性化**させる効果もあります。

牛乳・乳製品

丈夫な骨をつくる！

牛乳・乳製品には、**丈夫な骨をつくる**のに欠かせないカルシウムが多く含まれています。

果 物

体の調子を整える！

ミカン、リンゴ、バナナなどの果物に含まれるビタミンCやカリウムには、**体の調子を整える**効果があります。特にミカンは、**骨粗しょう症を予防する効果**もあるといわれています。野菜の摂取が少ないときは、間食などでとりましょう。



受賞

令和3年度由良町文化表彰式を開催しました

令和3年11月3日(水)、役場3階大会議室において、令和3年度由良町文化表彰式を挙行了しました。

文化表彰は、本町の文化の向上・発展に寄与された団体又は個人を対象に表彰しています。今年度は、阿戸の獅子舞保存会が文化賞を、小高根真理子さん（音楽・ヴァイオリン奏者）が文化功労賞を受賞されました。



(前列左から2番目)
阿戸の獅子舞保存会 会長 濱崎拓也さん



小高根真理子さん

～ 受賞された方の功績 ～

受賞者（敬称略）	表 彰	功 績
阿戸の獅子舞保存会 （民俗芸能）	文化賞	和歌山県指定無形民俗文化財である獅子舞の伝承を通じ、地域文化の向上・発展に努力され、近年では、和歌山県民俗芸能祭に2度出演し、伝統芸能を多くの方々に披露されました。 平成10年の文化功労賞受賞以来、継続して10年以上の文化活動に尽力された功績は誠に顕著です。
小高根 真理子 （音楽・ヴァイオリン奏者）	文 化 功 労 賞	小高根氏は、由良町衣奈出身のヴァイオリニストで、東京藝術大学を経てウィーン国立音楽大学を卒業後、関東地方を拠点に音楽活動をされ、地元和歌山でも数多くのコンサートを開催されました。 由良町内では、平成29年に中央公民館でコンサートをされたほか、近隣市町でも定期的にコンサート等を開催されており、その功績は誠に顕著です。

報告

地震避難訓練を実施しました

11月5日は、「世界津波の日」です。それに先立ち、10月31日（日）、地震避難訓練を実施しました。当日は、午前9時3分に大津波警報発令の訓練放送を行い、1,240名の方が高台の避難場所へ避難されました。また、この訓練に合わせ、各地区の自主防災会を中心に防災資機材の点検等が行われました。



里区の訓練の様子



避難、避難！

備蓄品も配布しました！

由良町小学校の統合について～これまでの経過と今後の計画～

令和元年度

7月

『児童数の減少に伴う
教育環境に関するアンケート調査』を実施
調査数

- ・保護者（こども園・中学校） 229世帯
- ・地域住民 300世帯
- ・保育士及び教職員（こども園・中学校） 86名



約7割が統合に
肯定的な意見！

学校教育環境在り方検討委員会（第1回～第4回）を実施

地区懇談会を実施

由良・衣奈・白崎小学校において、保護者、地域の皆さまを
対象とした学校教育環境に関する懇談会を開催しました。

2月18日

学校教育環境在り方検討委員会 川端委員長から、「由良町
立小学校の望ましい教育環境について」を教育委員会に答申
（※1）。

「今後の児童数の推移を見据え、3小学校の統合が望ましい」

令和3年度

由良町小学校統合推進委員会（第1回～第5回）を実施

※現在進行中です。

町長から推進委員会に諮問（※2）

- ①統合年度について
- ②統合小学校の位置について
- ③施設の整備について
- ④通学対策について
- ⑤よりよい統合に向けた提言

専門部会（保護者、地域代表、
教師等）における検討

- 第1部会 施設等
- 第2部会 校名、制服等
- 第3部会 通学体制等
- 第4部会 教育カリキュラム等

8月18日

由良町小学校統合推進委員会 寒川委員長から町長に答
申書（第1次）を提出。

①統合年度

②統合小学校の位置

令和5年度

由良小学校 等

今後の計画

令和4年1月

町民を対象とした統合小学校校名の公募
最終答申

3月

4月

7月

開校準備 3校交流学習
由良小学校改修工事

令和5年3月

4月

移転完了 閉校式
統合小学校開校



詳しくは… 教育委員会教育課（TEL 65-1800）

※1…問いに対して意見を申し述べること
※2…有識者等に意見を求めること



紀州備長炭(きしゅうびんちょうたん)について

紀州備長炭は、ウバメガシを原料に作られる白炭（はくたん又はしろずみ）で、火力の強さや燃焼時間の長さなどに優れており、全国の料亭や炭火を使用する飲食店を中心に使われています。**和歌山県は日本有数の備長炭の生産量を誇っており**、由良町においても由良町備長炭保存会が主となって、紀州備長炭の生産を行っています。

和歌山県では
年間約 1,200トンの白炭を生産！



窯出し作業が行われました！

令和3年10月12日（火）に、1,200℃近くまで上がる炭窯（すみがま）から炭を取り出す作業「**窯出し**」が行われました。炭を取り出すタイミングを間違えると、質が落ちてしまいます。熱さへの忍耐力と集中力が必要とされる大変な作業です。



1,200℃の高熱!!



「山の恵み」活用事業

由良町は、和歌山県とともに「山の恵み」活用事業を実施しています。製炭窯（せいたんがま）の整備や、作業道の開設などに対して補助金を交付し、備長炭の生産量の維持拡大や技術の継承を図り、地域の備長炭産業の振興につなげています。



みんなで
頑張ってます！

生産者のみなさん
(左から、尾崎一智さん、
尾崎孝明さん、原正之さん)



詳しくは… 産業振興課 (TEL 65-3850)

～紀州備長炭製作工程～

①木づくり

曲がりくねったウバメガシにのこぎりや鉋(なた)などで切り目を入れ、木片で作った楔(くさび)を打ち込み、真っ直ぐにします。

②窯詰め

炭材を数本ずつ束ね、窯の中に立てて入れます。この立て詰めが紀州備長炭の焼き方の特徴のひとつです。

③口焚き

窯口で雑木を燃やし、窯の中の原木を乾燥させます。原木に着火したかどうかを煙の臭いと色で判断するという、経験と勘が必要な作業です。

④炭化

窯の中の原木に着火したら窯口をふさぎ、原木を蒸し焼きにしていきます。煙の臭いと色で窯の中の状況を判断しながら、窯口に小さな穴を開けたり排煙口の大きさを調節したりして、炭化を常に最高の状態に保ちます。

⑤精練（ねらし）

紀州備長炭をはじめとした白炭の最大の特徴はこの「ねらし」です。窯の中で炭化された炭は、窯口を徐々に広げて空気を送り込まれると、真っ赤になって燃え始めます。これが「ねらし」です。この作業によってさらに炭化が進みます。この時、窯の中の温度は1,000℃を超えています。

⑥窯出し・消火

「ねらし」をかけた炭を徐々に窯口の外にかき出し、灰と砂を混ぜた「素灰(すばい)」をかけて消火します。炭は一度に出さず、「ねらし」を加えながら少しずつ作業を進めます。

⑦選別・箱詰め

素灰をかけて消火した備長炭を灰の中から取り出し、一定の長さに断ち割り、炭の直径や形によって等級ごとに選別し箱詰めします。紀州備長炭の選別は、明治時代の基準によって細かく等級分けされていて、現在もその名残があります。

年末年始のごみ収集について

休業期間があります！
ご注意ください!!

年末年始のごみ収集及び御坊広域清掃センターへのごみの直接持込みは、次のとおりです。

	12月				1月			
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
ごみ収集	通 常				休 業			通常
持込み	通 常			午前11時 まで	※ごみ収集及び御坊広域清掃セン ターへのごみの直接持込みは、 1月4日(火)から再開します。			通常

御坊広域清掃センターへのごみの直接持込みについて

- 通常の持込受付時間 午前8時から午後4時まで
※午前11時45分から午後0時45分までの間は、受付を行いません。
- 一般ごみの持込料金 10kg 当たり 30 円 (税別)
- 持込みの際は、車両からごみが落下したり飛散したりしないよう、ご注意ください。

御坊広域清掃センターへごみを持込む際は、昨年度までは町で発行する許可証が必要でしたが、**令和3年4月1日から、事前に搬入許可申請書にご記入の上、直接同センターに持ち込んでいただくことになりました。**

※搬入許可申請書が必要な方は、由良町又は御坊広域行政事務組合のHPからダウンロードしていただくか、由良町住民福祉課までお越しください。



▶詳しくは… 住民福祉課 (TEL 65-0201)

もの忘れ相談会のご案内

ご家族の方だけの相談
も受け付けています!

もの忘れについて、日頃お悩みのことはありませんか？
無料の相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。

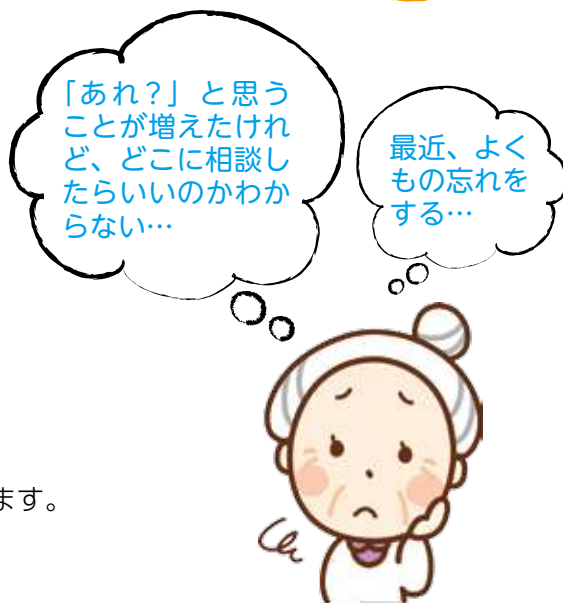
- 日時 令和3年12月17日(金)
午後1時30分～午後3時30分
(1組あたり約20分間)
- 場所 由良町中央公民館 1階第1研修室

※事前予約が必要です。

ご希望の方は、**令和3年12月13日(月)までに由良町
地域包括支援センターにご連絡ください。**

※相談は、3組までです。

※医療機関で認知症の診断を受けている方は除きます。
※ひだか病院 認知症疾患医療センターの職員が相談に応じます。
※診察は行いませんので、ご注意ください。



▶詳しくは… 由良町地域包括支援センター (TEL 65-0201)



後期高齢者医療制度にご加入の皆様 健康診査・歯科健康診査は受けられましたか？

健康診査及び歯科健康診査は、令和4年2月末日まで受けることができます。受診券をお持ちの方で、まだ健康診査及び歯科健康診査を受けていない方は、この機会にご自身の健康状態をチェックしましょう。

健康診査

- 対 象 75 歳以上の方
65 歳以上 75 歳未満で、一定の障害があり、後期高齢者医療広域連合の認定を受けている方
- 検査項目 問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

歯科健康診査

- 対 象 令和3年3月末で75 歳、80 歳、85 歳の方と90 歳以上の方
※対象の方には、令和3年5月末に受診券をお送りしています。
- 検査項目 問診、口腔内検査、口腔機能検査

※健康診査、歯科健康診査ともに費用は無料です。

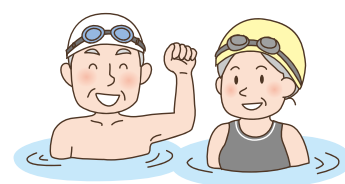
※受診券等を紛失した場合やご不明な点がある場合は、和歌山県後期高齢者医療広域連合（TEL 073-428-6688）までお問い合わせください。

由良町元気高齢者運動教室のご案内 ～元気な高齢者の皆さん、健康のためにみんなで楽しく運動しませんか～

令和4年1月7日(金)から3月25日(金)までの毎週金曜日に、65 歳以上の方(要介護(要支援)認定を受けていない方)を対象に、「由良町元気高齢者運動教室」を実施します。

①氣 功 ②肩こり腰痛改善予防運動
③もの忘れ予防 ④水中運動(希望者のみ)
などを実施予定です。

- 期 間 令和4年1月7日(金)～3月25日(金)までの毎週金曜日(全12回)
- 場 所 厚生労働大臣認定 健康増進施設・指定運動療法施設
メディカル&フィットネス アクオ
〔住所 御坊市湯川町財部733-1 / TEL 0738-23-3333〕
- 対 象 者 65 歳以上で要介護(要支援)認定を受けていない方
- 参 加 費 3,000 円(全12回分(送迎つき))
- 申込締切日 令和3年12月17日(金)
- 申 込 先 住民福祉課



特設人権相談のご案内

女性や子ども、高齢者の方等をめぐる人権問題や、近隣とのトラブルなど、身近に困っていることはありませんか？

由良町人権擁護委員による無料相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時 令和3年12月6日(月) 午後1時～午後3時
- 場 所 由良町役場 1階相談室



▶詳しくは… 住民福祉課 (TEL 65-0201)

令和3年度「税に関する中学生の標語」 優秀作品決定！

日高地方租税教育推進協議会が主催する「税に関する中学生の標語」で、次の3名の方の作品が優秀作品に選出されました。

税納め 次代につなごう 豊かな社会	由良中学校2年生	いわさき ゆい な 岩崎 唯奈さん
納税で あふれる笑顔 豊かな暮らし	由良中学校3年生	うえひら あず は 上平安都葉さん
納税で 自分が未来の かけ橋に	由良中学校2年生	さかた あん り 坂田 杏莉さん

令和3年度由良町税金クイズを開催しました！

税について考えていただくことを目的として、由良町税金クイズを開催したところ、128名の応募がありました。クイズの答えに関しては、町ホームページに掲載しています。当選者は以下のとおりです。

一般の部	中学生の部
なかさき ふみ か 中崎 文香さん	さかぐち こ こ な 坂口 恋々奈さん
いそ た きみ こ 磯田 公子さん	しらかし し え ら 白樺 聖徠さん
はまぐち よし み 濱口 芳美さん	いしかた ゆ ま 石方 由真さん
	おおかわ きみ かず 大川 公一さん
	みやした りゅうせい 宮下 琉聖さん

※当選された方には賞品をお送りします。

固定資産税について

家屋を取り壊していませんか？



固定資産税は1月1日現在に所有している土地、家屋及び償却資産に課税される税金です。住宅、車庫、物置、工場などの家屋で全部又は一部を取り壊したときは、税務課までご連絡ください。

なお、登記している家屋については、法務局で滅失登記をしていただくようお願いします。

固定資産税(土地・家屋)の納税義務者が死亡した場合の手続きについて

納税義務者が死亡した場合は、その方の配偶者や子どもなどの相続人が納税義務を引き継ぐことになります。登記している家屋及び土地の正式な所有者の変更は、法務局での相続登記が必要になりますが、その手続きがお済みでない場合、「相続人代表者届出書」により相続人の代表を決めていただくことになります（この届出に基づき、相続人代表者に納税通知書等を送付させていただきます）。

土地の用途変更について

住宅の敷地には、特例として税負担を軽減する制度があります。店舗などを改装して住宅として使用する場合や、住宅を住宅以外の用途に使用する場合は、税務課までご連絡ください。



▶詳しくは… 税務課 (TEL 65-1802)



御坊税務署からのお知らせ

非常勤職員の募集について

御坊税務署では、**確定申告期における非常勤職員を募集**しています。

定員になり次第締め切らせていただきますが、興味のある方は、担当までお気軽にご連絡ください。

- 期 間 令和4年2月上旬から令和4年3月31日まで
- 勤 務 日 月曜日から金曜日まで（土、日、祝日を除く）
- 賃 金 時給 900 円
- 仕事内容 確定申告に来られた納税者のパソコン操作補助、
案内事務、受付事務、パソコン入力、書類の仕分け等



☎ 御坊税務署 総務課 (TEL 0738 - 22 - 0695 (音声案内「2」))

ダイレクト納付体験コーナーの設置について

御坊税務署において、**ダイレクト納付体験コーナー**を設置しています！

- 実際にパソコンを操作することで、**ダイレクト納付の手続きを体験**できます！
 - 職員が**マンツーマン**でパソコン操作等を案内します！
 - 持参するものなし！予約も不要です！**
- ※混雑時には、お待ちいただく場合があります。

体験は、5分～10分程度で終わります。

近くまでお越しの際などには、ぜひお立ち寄りください。



☎ 御坊税務署 管理運営担当 (TEL 0738 - 22 - 0695 (音声案内「2」))



税に関する情報は、国税庁ホームページへ <https://www.nta.go.jp/>

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では、令和4年4月入学生を募集しています。

- 【出願期間】 第1回 令和4年2月28日(月)まで
- 第2回 令和4年3月15日(火)まで

※資料は無料で差し上げています。

ご希望の方は、放送大学和歌山学習センターまでお気軽にご請求ください。

☎ 放送大学 和歌山学習センター (TEL 073 - 431 - 0360)

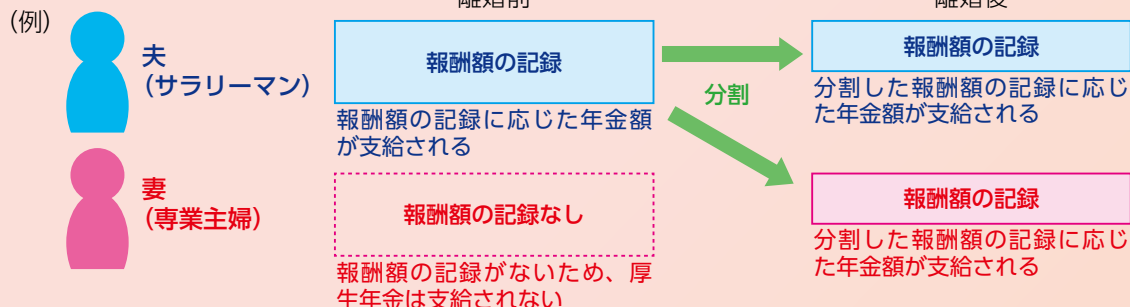
放送大学では、10代～90代の幅広い世代、約9万人の学生が「大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」などの様々な目的で学んでいます！

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます！

離婚時の年金分割制度のお知らせ

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

【年金分割のイメージ】



この制度を利用するためには、離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があります。利用する場合は、お早めに田辺年金事務所までご相談ください。

☎ 田辺年金事務所 (TEL 0739 - 24 - 0432)

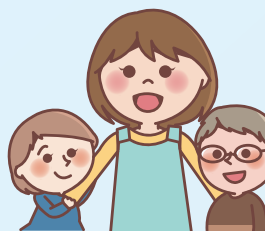
児童扶養手当制度について

○児童扶養手当とは

父母の離婚や死亡などで、父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立を促し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

○児童扶養手当を受けることができる方

- ①離婚…母(父)が婚姻を解消した児童
 - ②死亡…母(父)が死亡した児童
 - ③障害…母(父)が一定の障害にある児童
 - ④生死不明…母(父)の生死が明らかでない児童
 - ⑤遺棄…母(父)が1年以上遺棄している児童
 - ⑥DV…母(父)が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
 - ⑦拘禁(こうきん)…母(父)が1年以上拘禁されている児童
 - ⑧その他…母が婚姻によらないで懐胎(かいたい)した児童
- ※所得制限等があります。



☎ 住民福祉課 (TEL 65 - 0201)

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	場所
陸上自衛隊 高等工科学校 (一般)	15歳以上 17歳未満の 男子	令和4年 1月14日(金) まで	[1次] 令和4年1月22日(土)	田辺市民総合センター (田辺市高雄)
			[2次] 令和4年2月5日(土) 令和4年2月6日(日) ※いずれか1日を指定します。	和歌山地方 協力本部庁舎 (和歌山市築港)

※高等工科学校とは、将来、陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成し教育する学校です。

☎ 自衛隊御坊地域事務所 (TEL 0738 - 23 - 0020)



住民全員顔見知り作戦

ゆら部 ~Yura Love~

部員 No.068



野球を
頑張ってます！
魚釣りも大好き!!

○お名前 うえはら ゆうひ 植原 悠陽くん

○年齢 10代 (小学生)

○お住まい 江ノ駒区



Q 頑張っていることを教えてください。

A 由良スポーツ少年団野球クラブに所属し、キャプテンとして頑張っています。練習では声かけを大切にしています。

Q 野球を始めたきっかけは何ですか？また、思い出はありますか？

A 友達に誘われたのがきっかけです。大会でメダルを獲れたことが思い出です。

Q 学校や野球が休みの日は何をしていますか？

A 友達と釣りに行ったりしています。
筋トレが趣味なので、腹筋ローラーを使って頑張っています！

Q すごいですね！

それでは、由良町の好きなところを教えてください。

A 自然豊かなところ!!

Q 最後に、この広報誌を読まれている読者の方に向けて、一言お願いします！

A 白崎海岸などの美しいスポットを広めて、みんなで由良町を盛り上げていきましょう！



次号のゆら部員は…

てらい ちひろ
寺井 千尋さんです。

～悠陽くんからのメッセージ～
よろしく!!

町長日記



先月ご紹介した「紀の国わかやま文化祭 2021」の閉会式で、興国寺普化尺八道場法燈会（こうこくじふけしやくはちどうじょうほつとうかい）の皆さんがグランドフィナーレを飾りました！

（師走（しわす））

皆さん、お元気ですか？

早いもので、もう12月、「師走」です。

師走というと、「師（先生）も走るほど忙しい時期」といわれていますが、本当は先生のことではないそうです。

昔はお正月にも先祖供養をしていたため、師（お坊さん）が忙しく走り回り、東西南北に馳せ参じていました。その様子から「師馳せ月（しはせつき）」といわれており、それが転じて「師走」になったといわれています。また、12月は1年間の最後の月になるため、今年のうちにやるべきことを全てやり遂げるという「為果つ（しはつ）」が元になったとも言われています。

なんにせよ、年末に向けてバタバタと忙しい日々が続きますが、あまり無理をしないようにしてください。無理は禁物ですよ。心にゆとりをもって、物事を行ってくださいね。

また、来年は忙しいばかりではなく、嬉しいことも待っているかもしれません。新型コロナウイルス感染症の影響も落ち着いてきたので、遠くにいらっしゃるお子さんやお孫さん、ご友人の方々のお顔を見ることができるかもしれません。楽しみにして、年末を迎えましょう。

今年5月から始めました「町長日記」。思うがままに書きつづけた文章ですが、読んでくださりありがとうございました。今年は、これで終わりです。

来年も、よろしくお願いたします。

それでは、皆さん、よいお年をお迎えください。

由良町長 山名 実

職員のよこがお



住民福祉課 主事 和田 陸渡（令和元年度 採用）

皆さんに喜んでいただけるような住民サービスをしたい!!

Q どんな仕事をしていますか？

A 昨年度までは、税務課に所属して主に固定資産税に関する業務を担当していました。今年度は住民福祉課に異動し、障害福祉に関する業務を担当しています。

Q 休日はどんなことをしていますか？

A 釣りに出かけたり、バイクで走りに行ったりしています。

最近は、新しい趣味も探しています。何かいいものがあれば、教えてください

Q 由良町の好きなところは？

A 自然がたくさんあるところです。

きれいな海岸沿いをバイクで走ると、とても気持ちいいです！特に、衣奈の海岸沿いを通って白崎方面に行く道は、何度通っても最高です!!

Q これからどんな仕事をしてみたいですか？

A 今まで以上に住民の皆さんに喜んでいただけるような住民サービスを行い、少しでも住民の皆さんとの距離を短くできるようにしたいと思います。

また、スムーズに業務を進められるようにもしていきたいです！

趣味のバイク☆
走ると風が気持ちいい!!





2021年

12月

由良町カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 育児相談 (子育て支援センター) プラスチック	2 健康相談 (役場) 可燃 1	3 可燃 2	4
5	6 可燃 1	7 消費生活巡回相談窓口 (衣奈会館) 健康相談(衣奈会館) 運動教室(中央公民館) 可燃 2	8 不燃	9 無料法律相談 (中央公民館) 可燃 1	10 可燃 2	11
12	13 可燃 1	14 運動教室 (中央公民館) 可燃 2	15 粗大ごみ (南・江ノ駒) 資源 1	16 可燃 1	17 可燃 2	18
19	20 可燃 1	21 可燃 2	22 粗大ごみ (衣奈) 資源 2	23 可燃 1	24 可燃 2	25
26	27 固定資産税第4期分、 国民健康保険税第7期 分納期限 可燃 1	28 可燃 2	29 役場閉庁期間 (12/29 ~ 翌年 1/3)	30 可燃 1	31 可燃 2	

可燃 1・資源 1 の地区 … 横浜・網代・衣奈・小引・戸津井・三尾川・糸谷・吹井・柳原・黒田

可燃 2・資源 2 の地区 … 里・南・阿戸・江ノ駒・門前・畑・中・大引・神谷

※ごみは、収集日当日の午前 2 時までに所定の場所にお出してください。

詳しいことについては、住民福祉課 (TEL: 65-0201) までお問い合わせください。

発行：由良町総務政策課

和歌山県日高郡由良町大字里1220番地の1

TEL 0738-65-0200

URL <http://www.town.yura.wakayama.jp/>

『防災行政無線』電話確認無料サービス

TEL 0120-001-687

●総務政策課…65-1801

●観光推進室…65-3852

●教育委員会教育課…65-1800

●税務課…65-1802

●地域整備課…65-1203

●議会事務局…65-1100

●住民福祉課…65-0201

●上下水道課…65-1804

●産業振興課…65-3850

●出納室…65-1205