

●山良町の人口と世帯()前月比 人口6,238(+1) 男3,048(-1) 女3,190(+2) 世帯数2,754(+5) (平成27年7月末現在)



スクーバダイビング体験

今月号の主な内容

- ◎「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください! ほか 2
- ◎後期高齢者医療制度に加入されている皆さまへ ほか 3
- ◎9月は『健康増進普及月間』です 4
- ◎児童手当について ほか 5
- ◎9月10日は「下水道の日」 ほか 6
- ◎木造住宅の耐震診断を無料で実施します! ほか 7
- ◎文芸コーナー 8~9
- ◎平成27年度自衛官募集案内 ほか 10
- ◎由良町9月カレンダー 11
- ◎ALTのお別れと着任の挨拶 ほか 12

『年金情報流出』を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする人や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる人が現れていますので、ご注意ください。

- 日本年金機構から、この件で電話やメールで連絡することはありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお金やキャッシュカードを要求することはありません。
- 日本年金機構が、この件でATMの操作をお願いすることはありません。

「年金情報流出」についてご心配の方は、専用電話窓口又はお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用電話窓口（通話無料）
0120-818211
 受付時間 午前8時30分～午後9時



由良町プレミアム商品券完売のお知らせ

平成27年7月1日発売の由良町プレミアム商品券については、7月30日に完売しました。商品券の有効期限は平成27年12月31日となっております。期限切れの商品券は無効になりますので、ご注意ください。

詳しいことについては、産業建設課（TEL65-1203）までお問い合わせください。



ゆるキャラグランプリ2015

由良町の観光PRキャラクターである「ゆらの助」が、「ゆるキャラグランプリ2015」にエントリーしました。

ゆるキャラグランプリとは、まちおこしのために頑張っている企業やご当地キャラクターの人気を投票により決める大会です。

他のゆるキャラに負けないう PR 活動に取り組みますので、応援よろしくお願いします。



投票方法等の詳しい内容については、「ゆるキャラグランプリ2015」のウェブサイト <http://www.yurugp.jp/> をご覧ください。

後期高齢者医療制度に加入されている皆さまへ

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者の経済的な負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

- ※ ジェネリック医薬品への切替えを強制するものではありません。
- ※ お薬によっては、ジェネリック医薬品への切替えができない場合もあります。

かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。



詳しいことについては、後発医薬品利用差額通知コールセンター フリーダイヤル（TEL 0120-53-0006 通話無料）又は和歌山県後期高齢者医療広域連合（TEL 073-428-6688）までお問い合わせください。



全国一斉 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 強化週間！！



期 間	9月7日（月）から13日（日）までの7日間
時 間	午前8時30分から午後7時まで ただし、土・日曜日については、午前10時から午後5時まで
電話番号	0570-003-110（全国共通ダイヤル） （※ PHS 及び一部 IP 電話からはご利用できない場合があります。）
相談内容	高齢者や障害者に関する人権について何でも相談できます。 相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じますので、日頃の悩みをお気軽にご相談ください。

ご不明な点がございましたら、和歌山地方法務局和歌山県人権擁護委員連合会（TEL 073-422-5131）までお問い合わせください。



スクーバダイビング体験（今月の表紙）

8月11日（火）に白崎海洋公園において、町内の小中学生が、スクーバダイビングを体験しました。酸素ボンベを背負い、普段では潜れないような深さまで潜るなど、貴重な時間を過ごしました。



9月は『健康増進普及月間』です

わが国は、平均寿命が男性は世界3位、女性は世界1位と、健康水準の向上は目覚ましいものがあります。一方で、高齢化や社会生活環境の急激な変化等に伴い、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の増加が問題になっており、生活習慣病を予防し、健康寿命（※）の延伸を図っていくことが重要な課題となっています。生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連していることから、国民の健康保持増進を図るためには、運動習慣の定着、食生活の改善といった、健康的な生活習慣の確立が重要になってきます。

このため、生活習慣の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について国民一人一人の理解を深め、健康づくりの実践を促進するために9月1日から9月30日までの1か月間を健康増進普及月間としています。

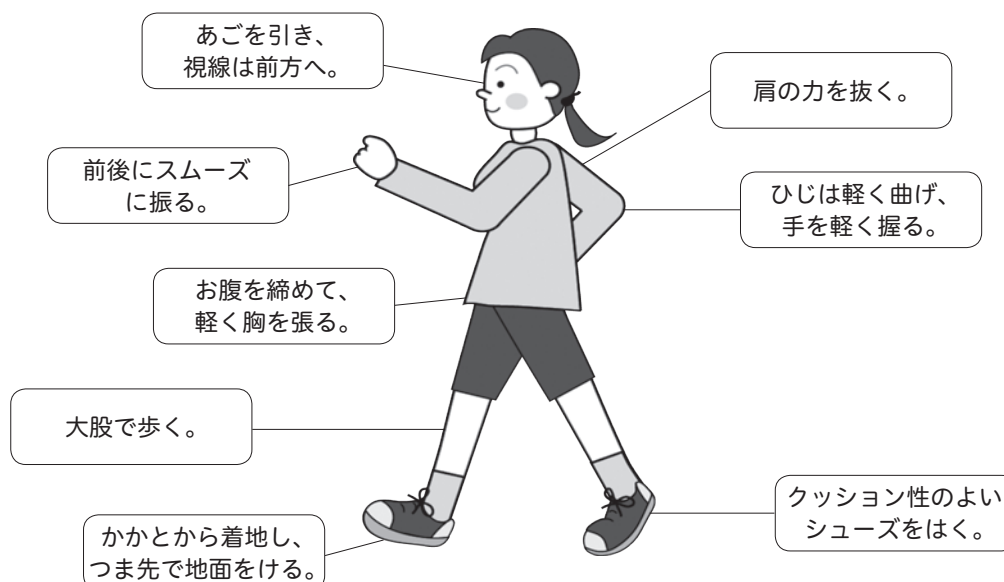
（※） 一生のうち、健康で支障なく日常生活を送れる期間のこと。

★日常生活に運動を！まずは、ウォーキングから始めてみませんか？

ウォーキングは、生活習慣病の予防や改善だけでなく、ストレス解消、脳の活性化、心肺機能の向上、筋力低下予防、うつや認知症の予防など、様々な効果があります。まずは、『週3回、1回30分程度』から始めてみませんか？

★ウォーキングの基本姿勢

正しいフォームで歩こう



★運動の楽しさを体験したい方、運動教室に参加しませんか？

10月から、第2・4火曜日の月2回、午後1時30分から中央公民館で、毎月違うテーマでの運動教室を始めます。20歳以上の方で、かかりつけ医から運動制限を受けられていない方ならどなたでも参加していただけます。詳しくは、広報ゆら10月号に掲載する予定です。

この機会に教室に参加して、日常生活に運動を取り入れましょう。

児童手当について

支給対象児童

0歳から中学校修了まで（15歳に達する日以後最初の3月31日まで）の日本国内に居住する児童（留学等は除く）

受給者

- ・児童を監護し、かつ、生計を同じくする父又は母（ただし、父母ともに収入がある場合は、恒常的に収入が多い方）
- ・児童を監護し、かつ、生計を同じくする未成年後見人
- ・父母に養育されていない児童を監護し、かつ、生計を維持する方
- ・離婚協議中の父母が別居している場合、生計維持の程度に関わらず、児童と同居している方
- ・父母ともに国外で居住している場合は、国内の児童を監護し、かつ、生計を同じくし、かつ、当該父母が指定した方
- ・児童が入所する施設の設置者又は里親

所得制限

控除後の所得額が限度額以上のときは、支給額が5,000円になります。

所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

支給時期

支給予定月	支給対象月
平成27年10月	平成27年6月～9月分
平成28年2月	平成27年10月～ 平成28年1月分
平成28年6月	平成28年2月～5月分

支給額

年齢等	手当月額
0歳から3歳未満まで	15,000円（一律）
3歳以上から小学校修了まで	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	10,000円（一律）
所得制限以上世帯（特例給付）	5,000円（一律）



詳しいことについては、住民福祉課（TEL 65-0201）までお問い合わせください。

午後6時の町内放送時間の切替日の変更のお知らせ

（変更対象となる放送文）

ただいま 6時になりました
 さあ みんな お家に帰りましょう
 地域のみなさん 子どもを非行から
 守りましょう

午後6時から午後5時の切替日
 10月15日 ↓ 9月23日

午後5時から午後6時の切替日
 3月23日 ↓ 3月20日

由良町では、青少年の健全育成を目的として、防災行政無線を使用する町内放送を午後6時に放送しています。例年は、10月15日から放送時間が午後5時に切り替わりますが、今年度から次のとおり切替日を変更します。また、午後5時から午後6時の時間の切替日も併せてお知らせします。

9月10日は「下水道の日」

忘れない 暮らしの下に 下水道

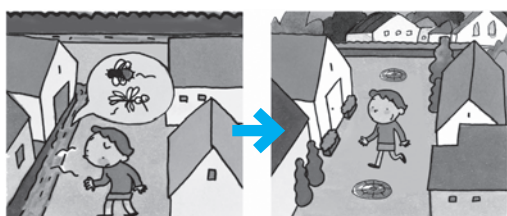
(平成27年度下水道推進標語)

住みよい環境づくりのため、下水道に接続してください

下水道は、私たちが毎日の生活の中で出している台所、風呂、洗濯などの汚れた水や、し尿を処理し、きれいにします。下水道整備済みの地域で、まだ下水道に接続されていない方は、地域の快適な暮らしと自然環境のため、できるだけ早い接続にご理解とご協力をお願いします。

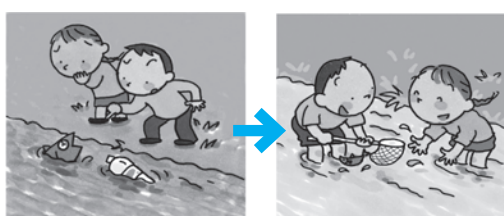
下水道に接続すると・・・

○汚れた水が家のそばを流れないため、地域が清潔になります。



家の周囲に汚れた水が流れないため、臭いや害虫を減らし、清潔に保つことができます。

○汚れた川がきれいになります。



川や海へ流れる水がきれいになるので、自然環境を守るにつながります。

下水道への接続工事は、由良町指定の業者で行ってください。

詳しいことについては、上下水道課（TEL 65-1804）までお問い合わせください。

平成27年10月5日（月）**マイナンバー制度スタート**

今年10月以降、住民票の住所地にマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。

やむを得ない理由により、住民票の住所地で通知カードを受け取ることが出来ない方は、9月25日（金）までに、居所情報登録申請書を住民票の住所地の市区町村に持参又は郵送してください。登録手続きはお早めをお願いします。



居所情報登録申請が必要な方

- ・東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されている方
- ・DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動されている方
- ・一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

申請が認められた方は、登録された居所にあなたの「マイナンバー」をお知らせします。

居所情報登録申請書は、住民福祉課において受け取っていただくか、総務省ホームページ (http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/) においてダウンロードしてください。

詳しいことについては、マイナンバーコールセンター（TEL 0570-20-0178）又は住民福祉課（TEL 65-0201）までお問い合わせください。

木造住宅の耐震診断を無料で実施します！

町では、昭和56年5月31日以前に着工された延べ面積200㎡以下の木造住宅に「無料」で耐震診断士を派遣しています。（4万4千円全額補助します。）

☆耐震補強設計費の一部を補助します

町が実施する無料の耐震診断により、総合評点が1.0未満と診断された住宅の補強設計費の一部を補助します。（限度額：13万2千円）

☆耐震改修工事費の一部を補助します

町が実施する無料の耐震診断により、総合評点が1.0未満と診断された住宅の耐震改修工事の一部を補助します。（限度額：116万5千円）

☆改修プランなどの提案を行います（無料）

県が次の要件を満たす住宅に対して耐震の専門家を派遣します。

対象…耐震診断結果で総合評点が1.0未満と診断された住宅の高齢者世帯（世帯主が60歳以上の世帯）、障がい者世帯（同居親族に障がい者の方がいる世帯）



☆非木造住宅の耐震診断、補強設計及び改修工事費についても補助の対象となっています。



9月1日は【防災の日】です

台風や地震・津波などの自然災害に対する認識を深め、それらの災害に対する心構えを準備するために昭和35年に定められました。この日は、関東大震災（大正12年）が発生した日であるとともに、毎年8月から9月は、台風が多数襲来する時期でもあります。また、8月30日から9月5日までが『防災週間』と定められています。



ご自分の命を守るため、日頃から災害に備えておきましょう

1. あらかじめ避難場所や避難経路（津波ハザードマップ等）を家族全員で決めておきましょう。
2. 気象警報や地震に関連する情報などが発表された時にとるべき行動を、家族全員で確認しておきましょう。
3. 1週間分程度の飲料水や食糧、懐中電灯、ラジオ、医療品などをリュックサックなどにひとまとめにし、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。赤ちゃんのいるご家庭では、粉ミルクやほ乳瓶も準備しておきましょう。
4. ラジオ、テレビ、町内放送などにより、正しい情報を入手しましょう。
5. 台風などにより、大雨の際や土砂災害警戒情報が発表されたときは、早め（周辺が暗くなる前）に避難所へ避難しましょう。ただし、外出することが危険だと感じた場合は、家の中の崖から離れた部屋や2階の部屋に避難しましょう。
6. 地震の揺れを感じたり、津波警報や津波注意報が発表されたときは、すぐに海辺から離れるようにしましょう。
7. 家具は、出入口付近に置かないようにし、寝室の家具は寝ている人の上に倒れてこないように配置しましょう。また、家具を柱や壁に金具で固定し、転倒防止を図りましょう。
8. 自主防災活動へ積極的に参加し、地域の皆さんとのコミュニケーションを図りましょう。



詳しいことについては、総務政策課（TEL65-1801）までお問い合わせください。

公民館最新購入図書案内

中央公民館

★今月のイチオシ

『流(りゅう)』 東山彰良 講談社

本年上半年の直木賞受賞作品です。台湾出身である作者自身の祖父の、国境を越えた闘いと家族・親族の紐帯、祖父の死の解明、1970年代の台湾を舞台にした、推理小説というジャンルの枠に収まりきれない、壮大な大河・青春群像小説です。

・「君の臍臓を食べたい」 住野よる 双葉社

・「天満明星池」 加瀬政広 双葉社

・「私の息子はサルだった」 佐野洋子 新潮社

・「ちいさなプリンセスソフィア」 キャサリン・ハブカ 講談社

衣奈会館

・「天空の蜂」 東野圭吾 講談社

・「極悪専用」 大沢在昌 文藝春秋

・「しんがりの思想」 鷲田清一 角川新書

・「三人屋」 原田ひ香 実業之日本社

白崎会館

・「なりたい」 畠中恵 新潮社

・「スクラップ・アンド・ビルド」 羽田圭介 文藝春秋

・「日付変更線 (上・下)」 辻仁成 集英社

・「みずやりとうばん」 くすのきしげのり 廣済堂あかつき

※これらの図書は、最近購入したものの一部です。

文芸コーナー

由良短歌会 七月詠草

稲の敵ジャンボタニシの撲滅に一役買ひて葉撒きゆく	細川ミチヨ
山間へ真黒き雲の流れゆくまた雨降るや重山暗し	大西克恵
雨上りの阿戸の峰より色淡き虹立ちわたる由良港の空	寺井冴子
巢立ち遅れし一羽にしきり餌をはこぶ親つばめしとど雨にぬれつつ	二本松せつ子
久久に矢櫃の宿の食事会有田訛に話はつきず	竹中貞子
地方紙の小・中生の詩を読みて自己を見つめる心に魅る	中家かよ子
干潮の姫浦の岩あらはにも無数のイタボガキにぶき陽を浴ぶ	浜田順子
光波子ちゃんの温もり膝にのこりゐて春のひと日の思ひ出頭ち来	小川玲子
うつつなき身よとうつつを嘆きつつ母は胡蝶の如く生きをり	山下清美
一枝のグラジオラスを戴きぬその冴えし黄色に元気を貰ふ	大西克恵
送られし佐藤錦とふサクランボ食みつつセシウムなど思へり	細川ミチヨ
昭和一桁に生れてさまざま見聞きする平和を願ひ八十歳の坂行く	寺井冴子
横浜からの電話の声に安堵せり庭にかすかな老鶯の声	小川玲子
プレミアム商品券とて手にするも強ひて購ふ物のあらなく	山下清美
大雨の気象情報気にしつっ娘との外出ひと日晴れたり	中家かよ子
久しぶりの絵手紙仲間間の輪に入りて筆先に込む不思議なる空間	浜田順子
目覚めよき今朝の窓辺に佇みて一人寂しく鼻唄うたふ	竹中貞子
人間魚雷に乗らむと指令を待つ時し終戦となりしと皺ふかき面	二本松せつ子

「席」川柳ゆら

夕闇の幸あれ祈る予約席
 てらん会主席となれぬかなしさよ
 テレビ見るいつも座席は決まってる
 リハビリのいつもの席に君いない
 席がえに心動いた幼き日
 息思い席大切に祈る老
 コンサート遅れてさがす席の位置
 電車にて席を譲られ複雑よ
 行きなれたいつもの席は覚えてる
 イケメンが隣の席へ座る夢
 親父の席いつも和の中離れない
 ます席に毎年すわる美人さん
 食卓は婆ちゃん中に家族の輪
 席を取り友の来るのを待ちぼうけ
 いつまでもあなたとなり座りたい
 老いの坂右住左住の席探し
 相席の出会いが愛のプロローグ
 藤の椅子テレビの前が指定席
 指定席夫が座りさあごはん
 炊事場は妻の仕事場指定席

井上 充明
 高橋 義巳
 白山 清美
 中崎 文香
 田代 豊子
 稲葉 英子
 門田 明美
 宮井 正子
 山崎 安子
 五嶋 恭子
 坂口 進美
 磯崎 美千代
 森 美千代
 中塚 幸代
 中崎 枝美子
 貴志 治郎
 山下 千代
 山口 小夜美
 井口 千代
 谷中 克己

由良俳句教室

(自選句・アイウエオ順)

朝曇り音きこへ来る区の掃除
 浜風に青田の波の大いなり
 台風の連なりどれが何処へ行く
 朝曇り由良富士のまだ目覚めぬか
 止まり木も足となるなり夏臍
 暮のみが鳴きみる夜の余白
 悶々と力の湧きて朝曇り
 南無の字の布帽涼し奥の院
 秋近しかえるは土の中好む
 救急車二度も音して朝曇り
 山窪に手繰りて虹を納めける
 朝曇り菜園一刻にぎはへる
 波乗りの二陣三陣折り返す
 恐ろしき父にも父の日の来たる
 夏風邪やふつと弱気に玉子酒
 山中にひかりを抱き滴れり
 風鈴の終日寺に揺れ通し

伊藤 秀一
 上出 登喜子
 上本 郁子
 大野 おさむ
 片山 綾子
 北岡 ゆみ
 小谷 かおり
 小山 ひとみ
 高橋 義巳
 竹中 桃代
 田淵 佳根
 西川 初枝
 広瀬 峰雄
 室谷 俊次
 山下 治子
 柳岡 百合江
 吉村 美恵子

平成27年度自衛官募集案内

試験項目	対象年齢	内 容	願書受付	
自衛官候補生	18～27歳未満 (高卒見込み含む。)	自衛官になる一般的コース(任期制) 任期は陸2年、海・空は3年とし、 選抜試験により曹・幹部自衛官への 道も開かれています。	男子	9月29日まで
防衛大学校	18～21歳未満 (高卒見込み含む。)	将来の幹部自衛官を養成	一般(前期) 9月5日～9月30日 推薦・総合選抜 9月5日～9月9日	
防衛医科大学校 看護学科学学生	18～21歳未満 (高卒見込み含む。)	看護師、保健師の幹部自衛官を養成	9月5日～9月30日	
防衛医科大学校 医学科学学生	18～21歳未満 (高卒見込み含む。)	医師である幹部自衛官を養成	9月5日～9月30日	

◆説明会

日 時：平成27年9月12日(土) (午前10時～午後3時)

場 所：自衛隊御坊地域事務所

受験料無料！ 試験場所：和歌山市及び田辺市

詳しいことについては、自衛隊御坊地域事務所 御坊市湯川町小松原410-1 丸仁ビル1階(御坊駅前駐車場入口) 平日：午前8時30分～午後6時(TEL23-0020)までお問い合わせください。



「消費者ホットライン」
案内番号の3桁化スタート

困ったときの相談は
ダイヤル188へ！

契約や悪質商法などの相談窓口を案内する「消費者ホットライン」の電話番号の3桁化が開始されました。



トラブルに見舞われた際、最寄りの相談窓口の存在を知らなかったり、連絡先が不明の場合などの時に「188」番にかけてアナウンスに従って操作をしていただくと、最寄りの消費生活相談窓口(役場)等につながります。

困ったときは一人で悩まず、「消費者ホットライン」188(いやや!)にご相談ください。
 ※これまでの番号(0570 064 370)も引き続き利用できます。



町税の納期限	固定資産税	第3期	9月30日(水)
	国民健康保険税	第4期	

詳しいことについては、税務課(TEL65-1802)までお問い合わせください。

由良町9月カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8月30日	8月31日	1日	2日	3日	4日	5日
	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険料 第3期、後期保険料 第2期分納期限 町・県民税 第2期、国民健康保険税 第3期納期限 	<ul style="list-style-type: none"> 防災の日 健康相談 (衣奈会館) 	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談 ※子育て支援センター (ゆらこども園内) 	<ul style="list-style-type: none"> もの忘れ無料相談会 (中央公民館) 健康相談 (中央公民館) 		
← 防災週間 →						
	可燃ごみ1	可燃ごみ2	プラスチックごみ	可燃ごみ1	可燃ごみ2	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
<ul style="list-style-type: none"> 総合健診 (由良体育センター) 			<ul style="list-style-type: none"> 4か月児、10か月児健診 (白崎会館) 			<ul style="list-style-type: none"> 紀州路クリーン大作戦 (道路清掃活動)
	可燃ごみ1	可燃ごみ2	不燃ごみ	可燃ごみ1	可燃ごみ2	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
			<ul style="list-style-type: none"> 2歳6か月児歯科健診 (白崎会館) 粗大ごみ (里・門前) 			
	可燃ごみ1	可燃ごみ2	資源ごみ1	可燃ごみ1	可燃ごみ2	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
<ul style="list-style-type: none"> 職員採用試験 (一次) 	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日 	<ul style="list-style-type: none"> 国民の休日 	<ul style="list-style-type: none"> 秋分の日 粗大ごみ (大引) 			<ul style="list-style-type: none"> 紀の国わかやま国体総合開会式
	可燃ごみ1	可燃ごみ2	資源ごみ2	可燃ごみ1	可燃ごみ2	
27日	28日	29日	30日	10月1日	10月2日	10月3日
<ul style="list-style-type: none"> 紀の国わかやま国体デモンストレーションスポーツウォークラリー開催日 			<ul style="list-style-type: none"> 介護保険料 第4期、後期保険料 第3期分納期限 固定資産税 第3期、国民健康保険税 第4期納期限 			
	可燃ごみ1	可燃ごみ2		可燃ごみ1	可燃ごみ2	

ごみ収集日1の地区…横浜・網代・衣奈・小引・戸津井・三尾川・糸谷・吹井・柳原・黒田

ごみ収集日2の地区…里・南・阿戸・江ノ駒・門前・畑・中・大引・神谷

※ごみは、収集日当日の午前2時まで所定の場所にお出してください。

詳しいことについては、役場 (TEL 65-0200) までお問い合わせください。



ALTのお別れと着任の挨拶



ダン (ダニエル カアトレジ)

はじめまして。私はダンと申します。イギリスのノッティンガムから来ました。ノッティンガムはイギリスの真ん中にあります。

私は8月1日に来日しました。以前、旅行で日本に来たことがありますが、由良町に来るのは初めてです。

私の趣味はピアノを弾くことです。そして、日本の文化と食べ物が大好きです。由良町の子どもたちと一緒に勉強すること、日本のことや由良町のことを勉強することを心から楽しみにしています。

由良町の皆さん、どうぞよろしくおねがいします。

ジョー (ジョセフ ケリー)

由良町の皆さん4年間、大変お世話になりました。私は由良祭りに参加したり、子どもたちに英語を教えたり、英会話教室を行ったり、由良町の人達と関わったことは本当に良かったです。4年前、日本に来た時、とても不安でしたが、由良の人はとても優しくだったので早く慣れました。皆さんありがとうございました。

これから私は大阪で生活をします。由良でのたくさんの良い思い出、私は由良での生活を決して忘れません。本当にどうもありがとうございました。



竹細工

研修会は、各地区子ども会の小学5、6年生の会員8名が参加し、竹細工、カレーやピザなどの野外炊飯、陶芸体験をとおして、仲間の輪を広げ、協力し合う大切さと助け合いを体感しました。

7月19日(日)に白崎青少年の家において、由良町子ども会育成連絡会によるアウトドア研修会を実施しました。

由良町子ども会アウトドア研修会



野外炊飯



陶芸体験