

●山良町の人口と世帯 ( ) 前月比 人口 6,445 (0) 男 3,130 (+4) 女 3,315 (-4) 世帯数 2,600 (+3) (平成 25 年 12 月末現在)



平成 26 年由良町成人式

今月号の主な内容

◎国民年金保険料について ほか .....	2
◎冬場に気をつけたいヒートショック .....	3
◎難聴児補聴器購入費助成事業の開始について ほか .....	4
◎確定申告の相談について .....	5
◎第 44 回町内駅伝競走大会記録表 ほか .....	6
◎一行詩作品紹介 ほか .....	7
◎文芸コーナー .....	8~9
◎平和を、仕事にする自衛官募集 ほか .....	10
◎由良町 2 月カレンダー .....	11
◎平成 26 年由良町成人式 .....	12

国民年金保険料の納付方法として

◆「2年前納（口座振替）」が始まります！◆

平成26年4月末の口座振替分より、割引額より大きな2年前納がご利用いただけるようになります。

《2年前納（口座振替）のメリット》

- ・メリット1：2年間で1万4千円程度の割引となります。
  - ・メリット2：2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
  - ・メリット3：口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。
- 2年前納は口座振替のみご利用が可能です。  
お申込み期限は毎年2月末までです。

詳しいことについては、田辺年金事務所（TEL 0739-24-0432）までお問い合わせください。



荒木 ちず子 (大引)	中西 鶴代 (大引)	庄司 喜代一 (畑)	川 昭博 (中)	原 常子 (門前)	大江 俊博 (江ノ駒)	原 博 (網代)	白樫 京子 (網代)	曾根 一雄 (阿戸)	小出 栄子 (阿戸)	藪下 雅雪 (南)	井上 充明 (里)	尾崎 タツエ (里)	野田 質 (横浜)	北村 律子 (横浜)
	坂田 悦子 (白崎・衣奈)	小谷 かおり (由良)	主任児童委員	田村 悟 (三尾川)	松山 幸二 (戸津井)	小浦 正義 (小引)	中谷 年章 (衣奈)	御影 常夫 (衣奈)	菊木 秀秋 (糸谷)	中塚 益治 (黒田)	太田 かづみ (柳原)	村上 良子 (吹井)	濱口 實男 (神谷)	

民生委員・児童委員

由良町には、生活における様々なことを相談できる  
民生委員・児童委員がいます。  
何か困ったことがあれば、お気軽に相談し  
てみてはいかがでしょうか。(敬称略)

**ご存知ですか？**  
**地元民生委員・児童委員**



後期高齢者医療制度の対象者について

後期高齢者医療制度は、原則として75歳以上の方が加入する健康保険制度です。

ただし、65歳以上74歳以下の方で、一定の障害をお持ちの方についても、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

対象となる障害の程度

- 身体障害者手帳1～3級と4級の一部
- 療育手帳A1・A2
- 精神障害者保健福祉手帳1級・2級
- 国民年金法等における障害年金1級・2級

上記のような障害のある方で、認定を受けようとする方は、障害の状態を明らかにするための身体障害者手帳等、健康保険証及び認印を持参し、住民福祉課窓口で申請をしてください。

詳しいことについては、住民福祉課（TEL 65-0201）までお問い合わせください。

## 冬場に気をつけたいヒートショック

「入浴の際に、寒い脱衣所で衣服を脱いで鳥肌を立ててブルブル震えながら浴槽に急ぐ」なんていうことはありませんか？

冬場の入浴では、暖かい居間から寒い浴室へ移動すると、体温を調節するために血管が収縮し、血圧や脈拍が上昇します。熱いお湯に入浴した瞬間には、熱い刺激で血圧は上昇しますが、体が温まり始めると血管が拡張し、血圧が低下します。血圧が上昇することで心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすことがあります。また、血圧が低下することで脳貧血となり意識を失い、溺死を引き起こす原因となります。

ヒートショックとは、急激な温度の変化で血圧や脈拍の変動を引き起こす状態で、温度差が大きいほど起こしやすくなります。浴室だけでなく寒いトイレでも注意が必要です。

### ⚠ ヒートショックを起こしやすい方 ⚠

- 65歳以上である。
- 高血圧症、不整脈、糖尿病、動脈硬化を患っている。
- 肥満気味、睡眠時無呼吸症候群など呼吸器に問題がある。
- 脱衣所や浴室に暖房設備がない。トイレ、洗面所、浴室が離れた場所にある。
- 一番風呂に入ることが多い。
- 41℃以上の熱いお風呂が好きである。
- 飲酒後入浴する。

### 😊 ヒートショック予防策 😊

- 脱衣所に暖房器具を置くなどして、入浴前に脱衣所を暖かくしておく。
- 浴槽のふたを開けたり、服を脱ぐ前に浴室の床や壁に温かいシャワーをまくなどして、浴室を暖めておく。
- 冬場にトイレ、洗面所等に行くときは、上着を着て寒さ対策をする。
- 高齢者や高血圧症などの方は一番風呂を避ける。
- 入浴する際は、手や足といった末端部分からかけ湯をして、徐々に体を温めていく。
- 飲酒後の入浴は避ける。



詳しいことについては、住民福祉課（TEL 65-0201）までお問い合わせください。

## 難聴児補聴器購入費助成事業の開始について

由良町では、身体障害者手帳の交付の対象とならない軽度・中等度の難聴児（18歳未満）の健全な言語や精神の発達を支援するため、補聴器購入費の一部を助成します。

### 1. 助成対象

新しく補聴器を購入する費用、もしくはこの制度によって購入した補聴器の耐用年数が経過し、新たに購入する費用が対象となります。（修理費用は対象外です。）

### 2. 対象となる方

次の要件をすべて満たす方が助成対象となります。

- (1) 由良町内に住所を有する18歳未満の方。
- (2) 両耳の聴力レベルが原則として30dB以上70dB未満で、身体障害者手帳の交付の対象とならないこと。
- (3) 指定自立支援医療機関の医師が、補聴器の装用が必要であると判断したもの。
- (4) 対象児童の世帯内に市町村民税所得割額が46万円以上の方がいないこと。

### 3. 助成内容

町が対象と認めた補聴器につき、町が定める基準価格の範囲内で購入費の3分の2、非課税世帯については、全額が助成額となります。

### 4. その他

補聴器の購入前にご相談ください。購入後の申請は受付できませんので、ご注意ください。

住民福祉課において、補聴器を希望される方の状況等をお伺いしながら、申請に必要な書類等のご説明をいたします。

詳しいことについては、住民福祉課（TEL 65-0201）までお問い合わせください。

## 新年迎え 地域の安全安心を願う ー由良町消防団出初式ー



1月5日（日）、由良中学校運動場に消防団員123名が集結し、新春恒例の消防団出初式が行われました。町長から激励を受けた団員たちは、地域の防災、防火に向け気を引き締めました。また、1年間の無災害を願い、防災への決意を新たにしました。

出初式から消防団活動服が新たに導入され、気持ちも新たに、真新しい活動服に袖を通しました。



国税庁ホームページには、確定申告に関する情報のほか、申告書用紙、青色決算書、収支内訳書などの各種様式手引書等を掲載しておりますので、必要に応じてダウンロードしていただくことができます。

<お問い合わせ先>  
 御坊税務署 〒644-0002 御坊市藁 430-3 [電話番号：0738-22-0695 (代表)]  
 ※上記代表番号におかけいただくと、自動音声によりご案内していますので、アナウンスに従い操作してください。  
 【御坊地区税務協議会 (御坊税務署・紀中県税事務所・御坊市役所・日高郡内各町役場)・公益社団法人御坊納税協会】

## 確定申告の相談

2月17日(月)～3月17日(月)まで、申告書の受付を行います  
 平成26年(25年分) 由良町申告相談日程表

月日	地区	時間	場所
2月19日(水)	横浜・網代・江ノ駒	午前9:00～午後3:00	由良町役場
2月20日(木)	里・南・阿戸	午前9:00～午後3:00	由良町役場
2月21日(金)	門前・中・畑	午前9:00～午後3:00	由良町役場
2月26日(水)	三尾川・小引・戸津井	午前9:30～午後3:00	衣奈会館
2月27日(木)	衣奈	午前9:30～午後3:00	衣奈会館
3月3日(月)	神谷・吹井・糸谷・柳原・黒田	午前9:30～午後3:00	白崎会館
3月4日(火)	大引	午前9:30～午後3:00	大引老人憩の家

※昨年と会場が異なりますので、ご注意ください。

町税の納期限	国民健康保険税 第9期	2月28日(金)
--------	-------------	----------

詳しいことについては、税務課 (TEL 65-1802) までお問い合わせください。

## 第44回町内駅伝競走大会記録表

### 総合順位

小学生男子の部		
順位	タイム	チーム名
1	45:54	由良JFC A
2	45:57	由良スポ A
3	49:09	由良AC

小学生女子の部		
順位	タイム	チーム名
1	55:29	由良アタッカーズ

※参加チームは1チームでした

中学・高校・一般男子の部		
順位	タイム	チーム名
1	39:56	紀州由良シニアE
2	41:55	ゆらんなーず
3	42:09	スーパーゆらんなーず

中学・高校・一般女子の部		
順位	タイム	チーム名
1	49:25	由良中女子駅伝部
2	56:03	由良中バレー部

※参加チームは2チームでした

### 区間賞

(敬称略)

小学生男子の部			
区間	タイム	チーム名	氏名
1	9:33	由良スポ A	大江 智也
2	10:09	由良JFC A	大井 颯亜
3	6:07	由良スポ A	寺井 柊介
4	8:02	スリーアローズジュニア	三尾 隼平
5	10:09	由良JFC A	太田 博人

小学生女子の部			
区間	タイム	チーム名	氏名
1	12:47	由良アタッカーズ	中世 真唯
2	12:47	由良アタッカーズ	橋本 彩里
3	7:44	由良アタッカーズ	小山 風月
4	10:00	由良アタッカーズ	桐谷 美羽
5	12:11	由良アタッカーズ	宮下 珠奈

中学・高校・一般男子の部			
区間	タイム	チーム名	氏名
1	9:01	スーパーゆらんなーず	谷口 元気
2	8:41	ゆらんなーず	白井 信吾
3	5:30	紀州由良シニアC	奥村 将幸
4	7:23	紀州由良シニアE	福井 智也
5	8:13	スーパーゆらんなーず	濱崎 晶也

中学・高校・一般女子の部			
区間	タイム	チーム名	氏名
1	10:50	由良中女子駅伝部	高谷 明奈
2	11:22	由良中女子駅伝部	吉本 梨子
3	6:45	由良中女子駅伝部	大江 智美
4	9:02	由良中女子駅伝部	細川 菜希
5	11:26	由良中女子駅伝部	松下 芽以

第44回町内駅伝競走大会が12月15日(日)に開催しました。今大会は31チームが出場し、各チームの想いが込められたタスキを繋いで、熱戦が繰り広げられました。



# 一行詩作品紹介!!

広報ゆら1月号で掲載しきれなかった「10年後の僕へ私へ」一行詩の優秀作品を紹介します。

由良小学校2年 うらさきせら 浦崎晟礼

「17才になったわたしへ」  
かわいいこうこう生になっていると思います。  
友だちと、いっぱいおしゃべりをしてあそんだりして楽しい毎日をおくっていると思います。  
ダンスも上手になっていると思います。そして、アナウンサーになるために、おべんきょうをがんばっていると思います。10年ごのわたしが楽しみです。  
「がんばれ。ファイト!!」7才のわたしより

由良小学校2年 きたむらすずか 北村涼夏

わたしは、今ゆら町にいますか。おねえちゃんは大学に行ってますか。毎日元気ですか。とうきょうオリンピックはどうでしたか。  
しょうらいのゆめにむけてがんばっていますか。  
毎日元気でいて下さい。

由良小学校5年 しらかしな お 白樫菜緒

十年後の私へ  
元気にしていますか。社会にでるのは大変ですか。私はまだ子どもだから、大変なことかあんまり分からないけれど、何才になってもやさしいところは変わらないで下さい。

由良小学校6年 しらかしそら 白樫大空

ちゃんと働いていますか楽しい生活を送っていますか。家族を大事にしていますか。夢か希望をもって前向きに人生を送っていますか、夢か希望を持ってくれているならばくは安心して人生を歩んでいきます。

由良中学校1年 くすやまあい か 楠山愛佳

いままでお世話になったお母さん、お父さんたちに、感謝の気持ちをおくってあげてね。

由良中学校1年 すがはら き こ 菅原稀香

23才になった私は、元気ですか？  
将来どんな仕事についているのでしょうか？  
現在、13才の私には知らない事がたくさんありますが、10年後は、たくさんの事を学んで「社会人としての自覚」を持ってがんばって下さい。  
- 夢や希望を忘れずに -

由良小学校2年 おざきたつや 尾崎達也

10年後のぼくへ  
高校生で、けいさん（小学校）おぼえていますか。しゅうちゅうしてべんきょうしましょう。高校の先生に、おこられないでね。字のさかがきしないでね。



教育委員会では子ども達にそろばんを使う学習会を予定していません。  
皆さんのご家庭で眠っているそろばんがありましたら寄付していただけませんか？  
お譲りいただける方は教育課までご連絡ください。

そろばん眠って  
いませんか？

詳しいことについては、教育課（TEL 65-1800）までお問い合わせください。

# 公民館最新購入図書案内

## 中央公民館

### ●一般図書

- ・「猫を拾いに」 川上弘美 マガジンハウス
- ・「通りゃんせ」 宇江佐真理 角川書店
- ・「武士たちの作法 戦国から幕末へ」中村彰彦 光文社
- ・「ぶらりぶらこの恋」 吉川トリコ 幻冬舎
- ・「燃えよ剣 上・下」 司馬遼太郎 新潮文庫

### ●児童図書

- ・「かばんうりのガラゴ」 島田ゆか 文溪堂
- ・「くれよんのはなし」 ドン・フリーマン ほるぷ出版
- ・「しゃもじいさん」 かとうまふみ あかね書房
- ・「またまたはーい！」 みやにしたつや アリス館

## 衣奈会館

- ・「潮鳴り」 葉室麟 祥伝社
- ・「ミーコの宝箱」 森沢明夫 光文社
- ・「五峰の鷹」 安部龍太郎 小学館

## 白崎会館

### ●一般図書

- ・「遺産」 笹本稜平 小学館
- ・「天使の柩」 村山由佳 集英社
- ・「だから荒野」 桐野夏生 毎日新聞社
- 児童図書
- ・「どこ？めいろでさがしもの」 山形明美 講談社
- ・「おさかないちば」 加藤休ミ 講談社

※これらの図書は、最近購入したものの一部です。

## 文芸コーナー

由良短歌会 十二月詠草

白き小花あまた咲きたる 終の甘き香りがほのかに匂ふ	竹中貞子
大根と厚あげ炊きて人肌の 酒たしなめば胃の腑に沁みる	小川玲子
招待旅行にわが乗るバスは 四号車されどめでたき寿号とぞ	細川ミチヨ
阿戸の山日毎色づき寒き 朝遠く聞こゆる鹿の声細し	大西克恵
蓮専寺のうら山の桜紅葉なし 朝日を受けて一きは映ゆる	寺井冴子
興国寺の堂内一同しんとせり 七百余の戒名僧はよみ上ぐ	中家かよ子
万年青までも今年の猛暑に 耐へたるか伸びの足りざる葉の多くして	浜田順子
なにもこの宴の席で云はずも と思ふ我は異論を封じて酌す	山下清美
落葉掻けばまろび出でたる 椎の実のつややかにして木洩れ日に光る	二本松せつ子
「よく見れば残酷だね」と 言ひながら串に刺したる鶏をほほばる	大西克恵
水やりの一息つきて朝庭に 山茶花の花の紅花あかりする	小川玲子
ふと見れば吾が家の庭も秋 たけて山茶花の白一つ咲きをり	竹中貞子
興国寺の境内に映ゆる紅葉 は心の和み納骨法要に詣づ	中家かよ子
町よりの旅行招待いただき てロイヤルホテルにひと曰くつろぐ	細川ミチヨ
遠住みの孫の七歳祝ひ来て 下車せし由良の夜風こちよし	浜田順子
藤ノ森の湯けむりの中見上 げ遣る夜空にキラリ流れ星かな	山下清美
紅葉いま真盛りなりと吾が うたふ黄泉路もさぞや明かるかるらむ	二本松せつ子
水漬きたる幾人の碑に散る もみぢ重の山に杳き日しのぶ	寺井冴子



川柳 ゆら  
「紅葉」

どの山もきれいな紅葉車から	露天ぶろちらりちらりともみじ雨	錦秋の彩なす山や写真展	秋くればきれいな紅葉みとれます	イチヨウの葉カエデもあるよ紅葉狩り	紅葉を見上げて歩く娘との旅	紅葉を楽しみに行く古都の山	嵐山被害にまけず紅葉だ	紅葉は山を色どる絵画展	紅葉のもみじ葉ちらす赤い庭	嵐山古都の紅葉活気づく	これからの日本を担う紅葉の手	美しい紅葉をにらむ紅椿	古い二人紅葉マークで高野山	紅葉の手繋かれ登る紅葉路	紅葉の宗派を越えた寺参り	洗濯の干す手を止めて見る紅葉	紅葉の燃て散り行く我が命	紅葉狩りカメラですべて狩り取られ	もみじばはオツパイに触れ手開く
中塚幸代	高橋義巳	磯崎美千代	森マサ子	中崎文香	田代豊子	白山清美	磯崎美智子	服部昭子	岡本恒子	井口きよみ	中口小夜美	五嶋恭子	山下きよみ	橋本雅竜	井上充明	稲葉英子	谷中克己	貴志治郎	坂口進美

由良俳句教室

(自選句・アイウエオ順)

成すことのもあれもこれもと冬休	小春日やどこかに母のゐる気配	メモ式の家計簿付きの日記買ふ	週毎に参る五ヶ寺のお取越	ストーブを点けて死の事生の事	病棟のフロア明るし室の花	子の帰るしるし大きく古暦	風呂をたく高野の町に冬きたり	伝票を押さへる蜜柑ひとつかな	目覚しのベルを恨める寒さかな	印刷の匂ひに惹かれ日記買ふ	五冊目の五年日記を買ひにけり	蜜柑採る夫の愚痴やらの憂ひ	水底のメダカに路地の冬日射	浦風を追ひやる手段頼かむり	息災に生き来て竜の玉碧し
伊藤秀一	上出登喜子	上本郁子	大野おさむ	片山綾子	北岡ゆみ	小谷かおり	高橋義巳	竹中桃代	田淵佳根	西川初枝	広瀬峰雄	室谷俊次	山下治子	吉村美恵子	柳岡百合江

## 平和を、仕事にする自衛官募集

今こそ 君の力を

### ★ あなたも自衛隊の幹部として活躍しませんか

自衛隊幹部候補生（一般・技術）（22歳以上26歳未満の方）  
 歯科・薬剤科幹部候補生（専門大卒20歳以上30歳未満の方）  
 医科・歯科幹部自衛官（医師、歯科医師の免許取得者）

### ★ 社会に貢献する新しいカタチ

予備自衛官補（一般・技能）  
 一般は、18歳以上34歳未満、技能は18歳以上で国家免許資格等を有する方  
 招集手当は、日額7,900円

### 受付期間

幹部候補生：平成26年2月1日～4月25日（締切日必着）  
 予備自衛官補：平成26年4月2日（締切日必着）

説明会		
月日	場所	時間
2/15(土)	自衛隊御坊地域事務所（御坊駅前）	10:00～15:00

#### ◇お問い合わせ・資料請求

自衛隊御坊地域事務所（JR御坊駅前駐車場入口右）  
 〒644-0012  
 御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階  
 電話 0738-23-0020 携帯 070-6589-0327 又は 070-6591-1010  
 （平日/AM9:00～PM6:00）

## NHK学園 生徒募集中！

NHK学園では、通信制の高等学校普通科、及び生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。

まずは、無料の案内書をご請求ください。

### ■募集内容

平成26年度高等学校普通科（3年制）生徒、および生涯学習通信講座受講者

### ■出願期間

高等学校普通科：一般入学：平成26年4月30日まで  
 生涯学習通信講座：通年申込受付

### ■お問い合わせ先

NHK学園 電話 042-572-3151  
 案内書請求フリーダイヤル 0120-06-8881



# 由良町2月カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
					・町・県民税第4期分 ・国民健康保険税第8期分納入期限	
					可燃ごみ2	
2	3	4	5	6	7	8
		・健康相談(衣奈会館) ・エクササイズ教室(中央公民館)	・育児相談(中央保育所内子育て支援センター)	・健康相談(中央公民館)	・雪国体験	・雪国体験
	可燃ごみ1	可燃ごみ2	プラスチックごみ	可燃ごみ1	可燃ごみ2	
9	10	11	12	13	14	15
・雪国体験		・建国記念の日	・離乳食教室(中央公民館)	・無料法律相談(白崎会館)		
	可燃ごみ1	可燃ごみ2	不燃ごみ	可燃ごみ1	可燃ごみ2	
16	17	18	19	20	21	22
・ジュニア駅伝		・エクササイズ教室(中央公民館) ・家庭教育講座		・行政相談(中央公民館)		
	可燃ごみ1	可燃ごみ2	資源ごみ1	可燃ごみ1	可燃ごみ2	
23	24	25	26	27	28	3月1日
		・エクササイズ教室(中央公民館)			・国民健康保険税第9期分納入期限 ・3歳6か月児健診(白崎会館) ・介護保険料第9期分、後期保険料第8期分納入期限	
	可燃ごみ1	可燃ごみ2	資源ごみ2	可燃ごみ1	可燃ごみ2	

ごみ収集日1の地区…横浜・網代・衣奈・小引・戸津井・三尾川・糸谷・吹井・柳原・黒田

ごみ収集日2の地区…里・南・阿戸・江ノ駒・門前・畑・中・大引・神谷

※ごみは、収集日当日の午前2時まで在所定の場所にお出しください。

詳しいことについては、役場(TEL 65-0200)までお問い合わせください。

# 平成26年由良町成人式

## 【華やかに、門出を祝う】



平成26年成人式は、1月12日（日）午前10時30分から中央公民館大研修室で行いました。平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた73名の方が対象で、うち58名の方が出席されました。

畑中町長は式辞で「自分たち一人ひとりが社会に参画するのだという意識をしっかりと持っていただき、これからの時代を担っていく皆様の柔軟な発想力であらゆる可能性に挑戦し大きく羽ばたいてください。」とエールを送りました。

新成人を代表して澁谷 昭典さんと東本 街子さんが「今日の感謝の気持ちを忘れることなく、人との出会いを大切に、自分を大切に、力強くこれからの人生を歩んでいきます。」と誓いの言葉を述べました。続いて、畑中町長から記念品が贈られ、中崎 美希さんと小笠原 佳世さんが「私たちの新たな門出を、盛大に祝福して頂きまして、本当にありがとうございます。これから、それぞれ何らかの形で、私たちを生み育ててくれたこの由良町の発展に役立ちたいと思っています。」と、感謝の言葉を述べました。

また、由良町出身のシンガーソングライター藪下 将人さんによるコンサートを行いました。藪下さんは、新成人に歌でエールを送りました。

式典終了後、集合写真の撮影を終えた新成人は、久しぶりに顔を合わせる同級生と会話を楽しんだり、『ゆらの助』と記念写真を撮ったりと楽しい時間を過ごしていました。



### 今月の表紙

1月12日（日）、中央公民館大研修室において、平成26年成人式が行われました。  
58名の方が出席しました。